

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор МБОУ  
Поклоновская ОШ



Селиванов В.А.

Меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся  
**06.12.2024**

**Завтрак**

сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пи
		7-11 лет		Белки
ТК№10	Плов из птицы (куриное филе)	200/50	60,00	13,10
ТК№26	Икра кабачковая	70	22,60	1,48
Качест удост	хлеб ржаной	60	7,20	3,68
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,20	0,30
Итого БЖУ:				18,56

Итого: 95

щевые вещества		Энергетическая ценность (ккал)	
Жиры	Углеводы		
11,30	43,20	443,00	
6,32	7,23		
1,28	25,12	128,52	
0,00	6,70	27,90	
18,90	82,25		

690,79